



MAI 2025

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1 19h-20h 9h-10h Pilates au sol	2 YOGA-TSU with Khaled	3
4	5 19h-20h Pilates au sol	6 8h30-9h30 18h-19h 19h30-20h30	7 18h30-19h30 Somatic Yoga	8 19h-20h 9h-10h Pilates au sol	9 YOGA-TSU with Khaled	10
11	12	13 8h30-9h30 18h-19h 19h30-20h30	14 18h30-19h30 Somatic Yoga	15 19h-20h	16 YOGA-TSU with Khaled	17
18	19 19h-20h Pilates au sol	20 8h30-9h30 18h-19h 19h30-20h30	21 18h30-19h30 Somatic Yoga	22 19h-20h 9h-10h Pilates au sol	23 YOGA-TSU with Khaled	24
25	26 19h-20h Pilates au sol	27 8h30-9h30 18h-19h 19h30-20h30	28 18h30-19h30 Somatic Yoga	29 19h-20h 9h-10h Pilates au sol	30 YOGA-TSU with Khaled	

Pilates
WITH
Ikbel

Yoga
with
Judit

SOMATIC
YOGA
with
CIARA

YOGA-TSU
with
Khaled

Nous vous invitons à consulter le lien Linktree et le site web pour les réservations et la description des cours & ateliers.